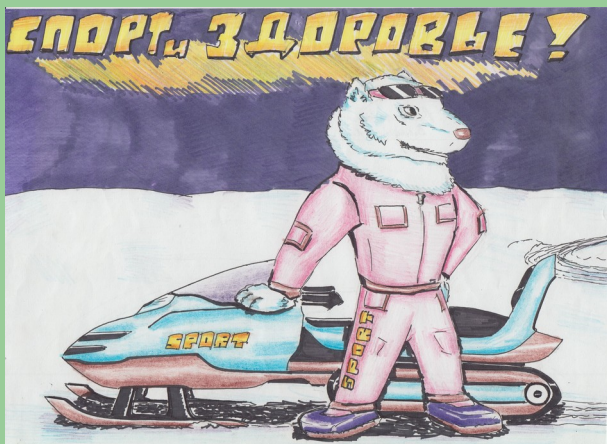


СКАЖИ ЖИЗНИ «ДА»

Быть здоровым — это модно!
Здоровье с нами навсегда!
Долой все вредные привычки!
Наш выбор спорт и красота!
Здоровая семья — здоровый Я!
Здоровый Я — здоровая страна!



Автор идеи Фролова А.Н.,
социальный педагог

**Будет наша страна
здоровой или нет,
зависит от нас с вами, от
каждого из нас!**



Школа—территория здоровья



Вся правда
о наркотиках



Распространение наркомании среди молодежи — вопрос особой важности по многим причинам:

даже однократная проба наркотика подростком до 15 лет сильно увеличивает риск злоупотребления наркотиками в дальнейшем;

употребление наркотиками в подростково-юношеском возрасте часто становится причиной химической зависимости и соответственно началом пожизненной борьбы с ней;

употребление наркотиками мешает становлению личности молодого человека, его эмоциональному и социальному развитию, учебе и карьере;

употребление наркотиками отчуждает молодого человека от остальных членов общества;

наркомания может привести молодых людей к воровству, проституции и другим видам противозаконной и преступной деятельности;

наркотики в организме, не достигшем зрелости, метаболизируются не совсем так, как у взрослых, и причиняют



ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Физиологические признаки:

бледность кожи;
расширенные или суженные зрачки;
покрасневшие или мутные глаза;
замедленная несвязная речь;
потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
хронический кашель;
плохая координация движений (пошатывание или спотыкание)

Очевидные признаки:

следы от уколов, порезы, синяки;
бумажки, свернутые в трубочки;
маленькие ложечки;
капсулы, пузырьки, жестяные баночки;
лекарства снотворного или успокоительного действия.

Скажи наркотикам «НЕТ»

С чего начинается употребление наркотиков среди молодёжи:

ЛЮБОпытСТВО - хочется попробовать как это.....

ЗА КОМПАНИЮ С ДРУЗЬЯМИ - куда все туда и я..

У МЕНЯ МНОГО ПРОБЛЕМ - всё уже достало и.....

ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ - я вам всем докажу что..

Все эти суждения очень ошибочны, потому что они приводят к необратимым последствиям.

9 признаков при помощи, которых можно распознать, что человек начал принимать наркотики.

Он (она) начал часто исчезать из дома.

Он (она) начал очень часто врать.

За достаточно короткий промежуток времени у него (её), практически, полностью поменялся круг друзей.

Его (её) полностью перестали интересовать семейные проблемы.

Он вообще изменился.

Он (она) потерял свои прежние интересы.

У него изменился режим сна.

В доме стали пропадать деньги или вещи.

Всё чаще кажется, что он (она) возвращается домой с прогулки в состоянии опьянения.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Физиологические признаки:

бледность кожи;
расширенные или суженные зрачки;
покрасневшие или мутные глаза;
замедленная несвязная речь;
потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
хронический кашель;
плохая координация движений (пошатывание или спотыкание)

Очевидные признаки:

следы от уколов, порезы, синяки;
бумажки, свернутые в трубочки;
маленькие ложечки;
капсулы, пузырьки, жестяные баночки;
лекарства снотворного или успокоительного действия.

Скажи наркотикам «НЕТ»

С чего начинается употребление наркотиков среди молодёжи:

ЛЮБОпытСТВО - хочется попробовать как это.....

ЗА КОМПАНИЮ С ДРУЗЬЯМИ - куда все туда и я..

У МЕНЯ МНОГО ПРОБЛЕМ - всё уже достало и.....

ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ - я вам всем докажу что..

Все эти суждения очень ошибочны, потому что они приводят к необратимым последствиям.

9 признаков при помощи, которых можно распознать, что человек начал принимать наркотики.

Он (она) начал часто исчезать из дома.

Он (она) начал очень часто врать.

За достаточно короткий промежуток времени у него (её), практически, полностью поменялся круг друзей.

Его (её) полностью перестали интересовать семейные проблемы.

Он вообще изменился.