

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГОУ ТО «Алексинская школа»  
\_\_\_\_\_ Е.Д. Боряева  
Приказ № 120-осн от 02.09.2024 г.

**Календарный план работы  
школьного спортивного клуба (ШСК) «Поколение» ГОУ ТО  
«Алексинская школа» на 2024-2025 учебный год**

**Цель:**

- *Повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;*
- *Удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;*

**Задачи:**

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
3. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
4. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка команд, обучающихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
7. Формирование у обучающихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.
8. Создание нормативно-правовой базы.

## 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

### 1.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

№ п/п	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Мероприятие	Участники	Ответственный за проведение
1	Ежедневно	Классные кабинеты	Во время уроков	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки.	1-9 классы	Учителя
<b>Сентябрь</b>						
2	По плану ВР классных руководителей	Классные кабинеты	Классный час	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	1-9 классы	Совет клуба, классные руководители
3	Последняя неделя сентября	Классные кабинеты	Классный час	Беседа «Твое здоровье»	1-9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
4	06.09.2024	Классные кабинеты	Классный час	Просмотр мультфильма «Ваше здоровье»	5-9 классы	Медсестра школы
5	В течение месяца	Спортивный зал школы	14-40	Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт - в твоей жизни)	2-9 классы	Совет клуба, классные руководители
6	В течение месяца	Кабинеты ОУ, спортивный зал	По отдельному плану	Месячник безопасности	5-9 классы	Учителя физической культуры и ОБЖ
7	1 раз в неделю	Спортивный зал школы	14-40	Работа школьного спортивного клуба «Поколение»	5-9 классы	Учитель физкультуры
<b>Октябрь</b>						
5	03.10.2024	Спортивный зал школы	14-40	День здоровья (веселые старты, пионербол)	1-7 классы	Учителя физкультуры
6	1 раз в неделю	Спортивный зал школы	14-40	Работа школьного спортивного клуба «Поколение»	5-9 классы	Учитель физкультуры
7	07.10.2024	Спортивный зал школы		Веселые старты, посвященные Дню учителя (команда учащихся против команды учителей)	8-9 классы	Учитель физкультуры
<b>Ноябрь</b>						
8	Вторая неделя	Спортивный зал	14-40	Эстафеты «Быстрее! Выше! Сильнее!»	3-4 классы	Учитель

		школы				физкультуры
9	14.11.2024	Классные кабинеты		Беседа «Курение – это вред или польза?»	5-9 классы	Медсестра школы Классные руководители
10	27.11.2024			Выпуск школьной газеты «Что мы знаем о гриппе?»	5-9 классы	Учитель физкультуры Классные руководители
11	1 раз в неделю	Спортивный зал школы	14-40	Работа школьного спортивного клуба «Поколение»	5-9 классы	Учитель физкультуры
<b>Декабрь</b>						
12	Вторая неделя	Спортивный зал школы	14-40	Спортивный праздник «Веселая семейка»	1–2 классы 3-4 классы	Учителя физкультуры
13	Первая неделя	Спортивный зал школы		Лекция «Здоровье нации – здоровый образ жизни»	7-9 классы	Учитель физкультуры
14	Вторая неделя	Спортивный зал школы	14-40	Проведение школьного этапа соревнований по дисциплине «Баскетбол»	7-9 классы	Учитель физкультуры
15	1 раз в неделю	Спортивный зал школы	14-40	Работа школьного спортивного клуба «Поколение»	5-9 классы	Учитель физкультуры
<b>Январь</b>						
16	Вторая неделя	Спортивный зал		Рождественский турнир по волейболу	5-9 классы	Учителя физкультуры
17	Третья неделя	Спортивный зал школы		День Здоровья	2–4 классы	Учителя физкультуры
18	Четвертая неделя	Фойе школы		«Неделя физкультуры» Организация выставки плакатов «Здоровым быть здорово»	1-9 классы	Учитель физкультуры
19	1 раз в неделю	Спортивный зал школы	14-40	Работа школьного спортивного клуба «Поколение»	5-9 классы	Учитель физкультуры
<b>Февраль</b>						
20	Первая неделя	Спортивный зал школы		Школьный турнир «Точный бросок»	5-9 классы	Учителя физкультуры
21	Четвертая неделя	Спортивный зал школы		Военно-спортивная квест-игра к 23 февраля «К защите Родины готов!»	5-9 классы	Учитель физкультуры, классные руководители
22	Четвертая неделя	Спортивный зал школы		Военно-спортивная квест-игра к 23 февраля «Юные защитники!»	1-4 классы	Учитель физкультуры, классные руководители
23	1 раз в неделю	Спортивный зал	14-40	Работа школьного спортивного клуба	5-9 классы	Учитель

		школы		Поколение»		физкультуры
<b>Март</b>						
24	Вторая неделя	Спортивный зал школы		Подвижная игра «Перестрелка»	2-4 классы	Учитель физкультуры
25	Третья неделя	Спортивный зал школы		Спортивное мероприятие «Богатырская сила» (прыжки в длину, приседания, пресс)	5-6 классы	Учитель физкультуры
26	Четвертая неделя	Фойе школы		Общешкольная акция: - Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом)	5-9 классы	Зам. директора по ВР
27	1 раз в неделю	Спортивный зал школы	14-40	Работа школьного спортивного клуба Поколение»	5-9 классы	Учитель физкультуры
<b>Апрель</b>						
28	Вторая неделя	Спортивный зал школы		«День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья, Акция «Будь здоров!» (раздача листовок о пользе закаливания)	1-9 классы	Учитель физкультуры, классные руководители
29	Третья неделя	Фойе школы		Выставка плакатов «Мы за ЗОЖ», в рамках акции «Вместе против наркотиков»	5-9 классы	Учитель ИЗО, классные руководители
30	Четвертая неделя	Спортивный зал школы		Соревнования по легкой атлетике. Эстафетный бег	1-9 классы	Учитель физкультуры
31	1 раз в неделю	Спортивный зал школы	14-40	Работа школьного спортивного клуба Поколение»	5-9 классы	Учитель физкультуры
<b>Май</b>						
32	Вторая неделя	Спортивный зал школы		Школьный турнир «День прыгуна»	2-4 классы 5-9 классы	Классные руководители
33	Третья неделя	Спортивная площадка школы		Соревнования по легкой атлетике «Шиповка юных»	1-9 классы	Учитель физкультуры
34	Четвертая неделя	Спортивная площадка школы		День здоровья «Здоровому – все здорово»	2-4 классы 5-9 классы	Учитель физкультуры
35	1 раз в неделю	Спортивный зал школы	14-40	Работа школьного спортивного клуба Поколение»	5-9 классы	Учитель физкультуры

## 2.ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Оформление стендов, сайта клуба. Оформление текущей документации	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
2.	Составление расписания работы школьного спортивного клуба. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 учебный год.	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учитель физкультуры
3.	Формирование списков, медицинский допуск занимающихся в спортивном клубе.	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учитель физкультуры
4.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учитель физкультуры
5.	Выборы состава Совета спортивного клуба.	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учитель физкультуры
6.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Руководитель клуба
7.	Подготовка команд участников.	В течение года	Учитель физической культуры
8.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель клуба – учитель физической культуры
9.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
10.	Формирование плана, списка участников турнира по Пионерболу	Ноябрь	Руководитель ШСК
11.	Формирование плана, списка участников турнира по Баскетболу	Декабрь	Руководитель ШСК
12.	Формирование плана, списка участников турнира по Волейболу	Январь	Руководитель ШСК

13.	Формирование плана, списка участников школьного турнира «Точный бросок»	Февраль	Руководитель ШСК
14.	Формирование плана, списка участников школьного турнира «День прыгуна»	Май	Руководитель ШСК
15.	Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	Апрель	Руководитель ШСК
16.	Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)	Март	Руководитель ШСК
17.	Отчет о работе за прошлый год, анализ работы клуба	Май	Руководитель ШСК

### 3.УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	В течение года по необходимости	Руководитель ШСК
2.	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации.	В течение года по необходимости	Руководитель ШСК
3.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК
4.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывание и укрепление их здоровья.	В течение года	Руководитель ШСК
5.	Приглашать родителей для участия и судейства соревнований.	В течение года	Руководитель ШСК
6.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК
7.	Проведение разъяснительной работы среди обучающихся о	Ноябрь	Руководитель ШСК

	важности физического совершенствования для будущих защитников Отечества, в частности при участии в лично-командном первенстве по Пионерболу		
8.	Проведение разъяснительной работы среди обучающихся о важности физического совершенствования для будущих защитников Отечества, в частности при участии в лично-командном первенстве по Баскетболу	Декабрь	Руководитель ШСК
9.	Проведение разъяснительной работы среди обучающихся о важности физического совершенствования для будущих защитников Отечества, в частности при участии в лично-командном первенстве по Волейболу	Январь	Руководитель ШСК
10.	Проведение разъяснительной работы среди обучающихся о важности физического совершенствования для будущих защитников Отечества, в частности при участии в лично-командном первенстве по школьного турнира «Точный бросок»	Февраль	Руководитель ШСК
11.	Проведение разъяснительной работы среди обучающихся о важности физического совершенствования для будущих защитников Отечества, в частности при участии в лично-командном первенстве по школьного турнира «День прыгуна»	Май	Руководитель ШСК

#### **4.МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Разработка документов (приказа/положения), регламентирующих проведение Турнира по Пионерболу	Ноябрь	Руководитель ШСК
2.	Разработка документов (приказа/положения), регламентирующих проведение Турнира по баскетболу	Декабрь	Руководитель ШСК
3.	Разработка документов (приказа/положения), регламентирующих проведение Турнира по волейболу	Январь	Руководитель ШСК

4.	Разработка документов (приказа/положения), регламентирующих проведение Турнира «Точный бросок»	Февраль	Руководитель ШСК
5.	Разработка документов (приказа/положения), регламентирующих проведение Турнира «День прыгуна»	Май	Руководитель ШСК
6.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК, зам. директора по ВР
7.	Посещение семинаров для руководителей ШСК, учителей физической культуры	В течение года	Руководитель ШСК
8.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	Постоянно	Руководитель ШСК
9.	Посещение курсов повышения квалификации	В течении года	Руководитель ШСК

#### 5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Август	Зам. директора по ВР
2.	Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Зам. директора по ВР
3.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
4.	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба

#### 6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Зам. директора по ВР



2.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
3.	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
4.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель школьного спортивного клуба