

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГОУ ТО «Алексинская школа»  
\_\_\_\_\_  
Е.Д. Боряева  
Приказ № 120-осн «02» сентября 2024 г.

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных  
и социально-значимых мероприятий  
ГОУ ТО «Алексинская школа»  
на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** всестороннее физическое развитие личности обучающего, укрепление его здоровья, повышение социальной активности.

**Задачи:**

1. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	До начала учебного года Август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители 1-9 классов
Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители 1-9 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
<b>2. Спортивная работа в классах и клубе:</b>		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Организация занятий школьного спортивного клуба, составление расписание	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе Учителя
Организация «Часов здоровья». Классных часов «Здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений Организация работы внеурочной деятельности	В течение года  Ежедневно	Учителя
День здоровья	Сентябрь Май	Руководитель школьного спортивного клуба
Неделя физической культуры	Октябрь-декабрь	Учителя физической культуры
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
- Осенний и весенний кросс «День бегуна» - Спортивное эстафеты - «Веселые старты» среди начальных классов - Соревнования по: пионерболу, баскетболу, настольному теннису, волейболу. - Шашечный турнир - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивном клубе - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «К защите Родины готов!»	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
<b>4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного, муниципального плана спортивных соревнований)</b>		
- Спортивные соревнования «Зарница» - Фестиваль «Протяни мне руку» - Спортивные мероприятия в рамках плана работы муниципального отделения «ЮНАРМИЯ» - «Школа без»	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе, городе)	Учитель физкультуры
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Конкурсы рисунков «Мы со спортом дружим!»	Октябрь	Классные руководители

		1-4 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
Выставка плакатов «Здоровым быть здорово»	Январь	Классные руководители
Общешкольная акция: - Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом)	Март	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
«День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья, Акция «Будь здоров!» (раздача листовок о пользе закаливания)	Апрель	Руководитель ШСК, классные руководители
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба
<b>6. Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</b>		
Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители 1-9 классов
Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители 1-9 классов
Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители 1-9 классов
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	1 раз в месяц	Администрация школы
<b>7. Хозяйственные мероприятия</b>		
- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течении года  Январь	Учитель физкультуры

**План  
спортивно- массовых мероприятий**

<b>№ п/п</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Время проведения</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Участники</b>	<b>Ответственный за проведение</b>
<b>1</b>	<b>Ежедневно</b>	Классные кабинеты	Во время уроков	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки.	1-9 классы	Учителя
<b>Сентябрь</b>						
2	По плану ВР классных руководителей	Классные кабинеты	Классный час	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	1-9 классы	Совет клуба, классные руководители
3	В течение месяца	Спортивный зал школы	14-40	Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт - в твоей жизни)	2-9 классы	Совет клуба, классные руководители
4	Вторая неделя	Спортивная площадка школы	13-10 14-40	Осенний кросс - День бегуна	2-4 классы 5-9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
5	В течение месяца	Кабинеты ОУ, спортивный зал	По отдельному плану	Месячник безопасности	5-9 классы	Учителя физической культуры и ОБЖ
6	1 раз в неделю	Спортивный зал школы	14-40	Работа школьного спортивного клуба «Поколение»	5-9 классы	Учитель физкультуры
<b>Октябрь</b>						
5	В течение месяца	Спортивный зал школы	14-40	Организация месячника «Мы за здоровый образ жизни!» (шашечный турнир, веселые старты, настольный теннис)	1-9 классы	Учитель физкультуры
6	1 раз в неделю	Спортивный зал школы	14-40	Работа школьного спортивного клуба «Поколение»	5-9 классы	Учитель физкультуры
7	16.10-27.10 2023	Фойе школы		Конкурсы рисунков «Мы со спортом дружим!»	1-4 классы	Классные руководители
<b>Ноябрь</b>						
8	Вторая неделя	Спортивный зал школы	14-40	Эстафеты «Быстрее! Выше! Сильнее!»	3-4 классы	Учитель физкультуры
9	В течение месяца	Спортивный зал школы		Подготовка к школьному этапу соревнований по пионерболу	5-9 классы	Учитель физкультуры

10				Проведение школьного этапа соревнований по дисциплине «Пионербол»	5-9 классы	Учитель физкультуры
11	1 раз в неделю	Спортивный зал школы	14-40	Работа школьного спортивного клуба «Поколение»	5-9 классы	Учитель физкультуры
<b>Декабрь</b>						
12	Вторая неделя	Спортивный зал школы	14-40	Спортивный праздник «Веселая семейка»	1 –2 классы 3-4 классы	Учителя физкультуры
13	Первая неделя	Спортивный зал школы		Подготовка к школьному этапу соревнований по дисциплине «Баскетбол»	7-9 классы	Учитель физкультуры
14	Вторая неделя	Спортивный зал школы	14-40	Проведение школьного этапа соревнований по дисциплине «Баскетбол»	7-9 классы	Учитель физкультуры
15	1 раз в неделю	Спортивный зал школы	14-40	Работа школьного спортивного клуба «Поколение»	5-9 классы	Учитель физкультуры
<b>Январь</b>						
16	Вторая неделя	Спортивный зал		Рождественский турнир по волейболу	5-9 классы	Учителя физкультуры
17	Третья неделя	Спортивный зал школы		День Здоровья	2 –4 классы	Учителя физкультуры
18	Четвертая неделя	Фойе школы		«Неделя физкультуры» Организация выставки плакатов «Здоровым быть здорово»	1-9 классы	Учитель физкультуры
19	1 раз в неделю	Спортивный зал школы	14-40	Работа школьного спортивного клуба «Поколение»	5-9 классы	Учитель физкультуры
<b>Февраль</b>						
20	Первая неделя	Спортивный зал школы		Школьный турнир «Точный бросок»	5-9 классы	Учителя физкультуры
21	Четвертая неделя	Спортивный зал школы		Военно-спортивная квест-игра к 23 февраля «К защите Родины готов!»	5-9 классы	Учитель физкультуры, классные руководители
22	Четвертая неделя	Спортивный зал школы		Военно-спортивная квест-игра к 23 февраля «Юные защитники!»	1-4 классы	Учитель физкультуры, классные руководители
23	1 раз в неделю	Спортивный зал школы	14-40	Работа школьного спортивного клуба «Поколение»	5-9 классы	Учитель физкультуры
<b>Март</b>						
24	Вторая неделя	Спортивный зал		Подвижная игра	2-4 классы	Учитель физкультуры

		школы		«Перестрелка»		
25	Третья неделя	Спортивный зал школы		Спортивное мероприятие «Богатырская сила» (прыжки в длину, приседания, пресс)	5-6 классы	Учитель физкультуры
26	Четвертая неделя	Фойе школы		Общешкольная акция: - Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом)	5-9 классы	Зам. директора по ВР
27	1 раз в неделю	Спортивный зал школы	14-40	Работа школьного спортивного клуба Поколение»	5-9 классы	Учитель физкультуры
<b>Апрель</b>						
28	Вторая неделя	Спортивный зал школы		«День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья, Акция «Будь здоров!» (раздача листовок о пользе закаливания)	1-9 классы	Учитель физкультуры, классные руководители
29	Третья неделя	Фойе школы		Выставка плакатов «Мы за ЗОЖ», в рамках акции «Вместе против наркотиков»	5-9 классы	Учитель ИЗО, классные руководители
30	Четвертая неделя	Спортивный зал школы		Соревнования по легкой атлетике. Эстафетный бег	1-9 классы	Учитель физкультуры
31	1 раз в неделю	Спортивный зал школы	14-40	Работа школьного спортивного клуба Поколение»	5-9 классы	Учитель физкультуры
<b>Май</b>						
32	Вторая неделя	Спортивный зал школы		Школьный турнир «День прыгуна»	2-4 классы 5-9 классы	Классные руководители
33	Третья неделя	Спортивная площадка школы		Соревнования по легкой атлетике «Шиповка юных»	1-9 классы	Учитель физкультуры
34	Четвертая неделя	Спортивная площадка школы		День здоровья «Здоровому – все здорово»	2-4 классы 5-9 классы	Учитель физкультуры
35	1 раз в неделю	Спортивный зал школы	14-40	Работа школьного спортивного клуба Поколение»	5-9 классы	Учитель физкультуры