

**Государственное общеобразовательное учреждение Тульской области
«Алексинская школа»**

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2023

Утверждаю
Директор
ГООУ ТО «Алексинская школа»
_____ Е.Д. Боряева

Приказ № 78-осн от 01.09.2023

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся**

Согласовано
Председатель совета родителей
(законных представителей)
несовершеннолетних обучающихся
ГООУ ТО «Алексинская школа»
_____ Т.Л. Лосева

Протокол № 1 от 30.08.2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»,
- Федеральными государственными образовательными стандартами и Федеральными адаптированными основными образовательными программами.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГОУ ТО «Алексинская школа» (далее ОО). Временные изменения режима занятий возможны только на основании приказа директора ОО.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями).

2. Требования к календарному учебному графику

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется календарным учебным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 30 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается адаптированными основными образовательными программами, фиксируется в календарном учебном графике.

2.4. Обучающиеся всех классов обучаются по пятидневной учебной неделе.

2.5. Обучение в ОО ведется только в первую смену. Обучение во вторую смену не допускается.

3. Режим дня и расписание уроков

3.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся.

3.2. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.3. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах, за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию.

3.4. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.5. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

3.6. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 30 минут. При этом такие занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.7. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.8. При реализации адаптированных образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.9. Режим дня:

8.00 - 8.30 – дежурство члена администрации, учителя, дежурного класса по отдельному графику,

8.00 - 8.30 – прием обучающихся, утренний медосмотр.

Начало уроков 8.30.

Продолжительность уроков - 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 3 и 4 урока) - 20 минут.

Питание осуществляется по отдельному графику.

3.10. Учебная нагрузка

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 ч
	2-4 класс	23 ч
	5 класс	29 ч
	6 класс	30 ч

	7 класс	32 ч
	8-9 класс	33 ч

3.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

3.11.1. учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

3.11.2. обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый. Возможно проведение 4 и 5 уроков в игровой форме, при включении в расписание 2-х или 3-х уроков физической культуры соответственно.

3.12. При организации групп продленного дня созданы условия для организации полдника и прогулок для всех обучающихся.

3.13. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1,5 часов в 2-3 классах, 2 часов в 4-5 классах, 2,5 часов в 6-8 классах, 3,5 часов в 9 классе.

4. Режим занятий индивидуального обучения на дому

4.1. Организация индивидуального обучения на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения медицинского учреждения, заявления родителей (законных представителей), приказа директора ОО.

4.2. Расписание занятий составляется с учетом согласия родителей (законных представителей) и утверждается директором ОО. Количество часов в неделю определяется с учетом рекомендаций медицинского учреждения и психофизических возможностей развития обучающегося.

5. Промежуточная и итоговая аттестация

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение)

2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОО.

5.2. Государственная итоговая аттестация по адаптированной основной образовательной программе основного общего образования (ГИА-9) проводится в соответствии с единым расписанием и продолжительностью проведения, утвержденными приказом Министерства просвещения Российской Федерации (Минпросвещения России) и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор).

6. Педагогическим работникам школы запрещается:

6.1. изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;

6.2. отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;

6.3. удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;

6.4. отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;

6.5. оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;

6.6. освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и заявления родителей обучающихся или лиц их заменяющих;

6.7. отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается приказом директора ОО, осуществляющей образовательную деятельность.

7.2. Положение размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет, на информационном стенде, а также доводится до сведения родителей (законных представителей) обучающихся на родительских собраниях.

7.3. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п. 7.1. настоящего Положения.

7.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.